

精選 日本四國溫泉之旅

張文仁 大地技師

引言

帶著愉快且放空的心情參加公會舉辦的國外旅遊，暫時避開惱人的公事，放鬆也好逃避也好當作是短暫休息及充電，本次安排四國旅遊主要在香川縣、德島縣及愛媛縣，公會辦的旅遊會員參加十分踴躍，為避免抽籤造成會員遺憾，在福委會主委努力下分成兩梯次，擴大會員參與機會，本次旅遊參加第二梯次，5 天旅遊每天泡湯享受不同溫泉，分別體驗道後溫泉、琴平溫泉及小豆島溫泉。

Day1-2 小豆島溫泉

班機是晚到的班機，到達高松機場已晚上

6 點，天色微暗，夜宿高松市 villy 塩川渡假飯店，遠離市中心，鳥叫聲晨喚，一早飯店附近走走，早晨空氣涼涼的頭腦也清醒了，早上要搭渡輪到小豆島，小有空檔增加玉藻公園行程，玉藻公園利用高松城遺跡所成立的公園，也被稱作「玉藻城」，因鄰近海邊，城牆外圍護城河直接取用海水，公園內高松城為「日本三大水城」，搭渡輪到小豆島後登上日本三大絕美溪谷之一的寒霞溪，在寒霞溪公園，觀賞到滿山的新綠，並且遠眺瀨戶內海，搭乘纜車下山觀賞各式各樣的岩石，這是 1300 萬年前火山活動而形成的岩塊，經地殼變動及風化、侵蝕，形成特別美景。



照片 1 寒霞溪國立公園

二十四瞳映畫村是保存電影《二十四瞳》拍攝場景而設立觀光景點，展現昭和初期的景象，很像小時候鄉下景象，場景有住民、木造校舍等，因為在海邊沙灘給人一種淒涼感覺，吹著海風，跟海是如此親近，都可以聞到鹹鹹的海水味，不免俗的要體會一下醬油冰淇淋及橄欖汽水，是種特別體驗，我有一點懷疑學校蓋在海邊，小朋友應該會常去海邊玩。

小豆島橄欖公園位於山腰上，要爬階梯走上去，可以遠眺瀨戶內海，在公園內，約種植了 2,000 株左右的橄欖樹，以及 130 種以上的香草植物，橄欖樹公園因「魔女的宅急便」的拍攝地而聞名，橄欖樹紀念館提供租借影片中魔法掃把給遊客，騎著騎著大家很快便掌握到騎掃把的技巧。由白色希臘風車騎到櫻花樹下，很幸運地在小豆島橄欖公園看到滿開的吉野櫻，風吹來感受櫻吹雪花瓣飄落。



照片 2 二十四瞳映畫村



照片 3 小豆島橄欖公園

天使之路「天使的散步道」是個會隨著漲退潮而出現或消失的砂道，通過天使的散步道的時刻要配合潮水退潮時間，一天兩次於退潮時露出地面砂道全長約 500 公尺，與心愛的人手牽手一起走過天使步道，就會有天使降落在兩人之間，並實現您的願望，被認為「戀人的聖地」，靠近天使之路的入口端，還有個可以眺望天使之路的【約束之丘展望】，來到頂端有個幸福鐘，戀人們來排隊敲鐘，因此被譽為戀人的聖地。

結束小豆島一天行程，夜宿「Olivean 小豆島夕日丘溫泉度假飯店」，是日本享譽盛名的景觀美食飯店，獲選〈夕陽百選〉與〈夕照美景飯店〉，擁抱整個蔚藍海灣與庭園綠意的無敵美景，大廳後方休憩區可欣賞一望無際的瀨戶內海景色，飯店大廳免費招待香檳，柳橙汁、蘋果汁、鳳梨汁，提供休息欣賞無敵海景，運氣好的話還可以看到夕陽，只可惜雲層太厚部分夕陽露臉，晚上飯店自助餐（buffet）更令人驚豔，草莓吃到飽，又大又甜，大概今年一整年都不會想吃草莓了。

照片 4 天使之路



Day-3 道後溫泉

一早離開飯店通過世界最窄的海峽，土瀨海峽（土淵海峽）位於瀨戶內海，小豆島與中前島之間，全長 2.5 公里，最寬處約 400 公尺，最窄之處只有 9.93 公尺，最狹窄處為連通海峽兩端的永代橋，於 1996 年登錄金氏世界紀錄為世上最狹窄海峽，短短 10 分鐘來回海峽兩端好幾次，再搭渡輪回到高松市。

參觀松山城，松山城別名「金龜城」、「勝山城」，為了與日本其他的松山城區分，也稱作「伊予松山城」。遺址的大部分區域目前作為公園開放，包括大天守（日本 12 座現存天守之一）在內的 21 座現存建築物被指定為國家重要文化財產，松山城位於松山市中心，本丸在勝山（城山）山頂，是一座平山城。位於山頂本壇的大天守為連立式，也與姬路城堡並列三大連立式平山城之一。

松山城留存的古建築有幕末重建的大天守、現存甚少的望樓型二重櫓之野原櫓（騎馬櫓），因為為古蹟不是重建天守參觀要換鞋，也沒有電梯，登上天守要爬樓梯而且樓梯很陡，登上天守可遠眺松山市。

利用纜車往返松山城，松山城纜車同時有兩條不同系統的纜車並行，一條是往復式的大纜車，採固定時刻發車；另外一款則是單人座小纜車開放式座椅，隨時都可以搭乘，我們是都選擇搭乘小纜車上山、下山，是種特別體驗，還沒搭乘以前心裡還有點忐忑，坐上纜車以後覺得相對安全，在纜車索道下方都有安全網，於搭纜車過程中小心不要讓手機、眼鏡、帽子及包包掉下去，要撿還有點麻煩，來到松山城公園，公園裡八重櫻（牡丹櫻）盛開。

來到道後溫泉，好像來到【神隱少女】的場景，除了可以享受三大湯屋泡湯樂趣，還有充滿趣味的少爺列車，少爺鐘及星巴克道後溫泉站，逛逛商店街嘗嘗在地美食及選購伴手禮，道後溫泉位於日本四國愛媛縣松山市的東北部，是日本歷史最悠久的溫泉之一，擁有超過 3,000 年的歷史。自古以來，道後溫泉就以其療癒身心的溫泉水聞名，並且深受天皇與貴族的喜愛。這裡不僅保留了傳統的溫泉建築，也融合了現代旅遊設施，讓遊客可以同時享受歷史文化與舒適泡湯體驗。



照片 5 土瀨海峽



照片 6 松山城及松山城公園



道後溫泉本館由 7 個不同的建築物結合而成，在建築學上是十分罕見的結構。內部走廊及樓梯的奇特位置分布，以及玄關和後門不在同一水平線上，更突顯其獨特的外觀設計。另外，走進室內可以發現只有在室外建築時才會使用的日本傳統建築的屋頂設計，其實這是把以前建在屋外的部分移入屋內保存下來的關係。而設計上，主要的建築物均不會建在溫泉的上方，避免蒸汽使之腐蝕以保護這座極具歷史價值的建築物。

具有健康保健功效的道後溫泉，在歷史上也曾面臨數次危機。其中 1946 年發生的大地震，幾乎使泉水枯竭殆盡。為了挽救這座歷史悠久的古泉，當時的村民採用了金剛石切割技術、油壓鑽技術等當時的先端技術，終於使泉水重歸大地，而且泉水湧出量高於以前的 3 倍，不僅度過了這次危機，還使這座古泉得以保存及繼續發展至今。非常受外國人士歡迎的道後溫泉，就是這樣傳承下來的。



照片 7 道後溫泉

矗立於道後溫泉車站前的「少爺機關鐘」，是當地極具代表性的地標。每天早上 8 點至晚上 10 點，每隔半小時或一小時，機關鐘便會啟動。少爺列車以伊予鐵路當年的蒸汽機車為模型製作而成，因為夏目漱石的小說「少爺」裡有描寫登場人物搭乘這輛列車的情節，所以被取名為「少爺列車」，少爺列車博物館位於松山市車站前，館內展示有一輛當年伊予鐵路一號機關車的原尺寸模型。

晚上住宿「道後溫泉 茶玻璃」提供不同於傳統的現代住宿體驗，於頂樓觀景露天溫泉，白天可一覽松山市區風光，夜晚則能邊泡湯邊欣賞璀璨夜景。

Day-4 琴平溫泉

祖谷葛藤橋為國家指定重要民俗文化財，為日本三奇橋之一，位於秘境「祖谷」的葛藤橋，隱藏著平家落人的悲劇故事，葛藤橋由約 6

噸的白藤葛藤所編織而成，長度 45 公尺，寬度 2 公尺，距離河面高度 14 公尺，在以前是深山溪谷地區唯一的交通設施，現在則是每 3 年會重新架設一次。被陡峭的四國山地環抱的祖谷地區，相傳是由在「屋島之戰」中戰敗的平國盛以及安德天皇一行人逃亡至此，為了祈求平家復興再起而定居下來的隱居村落。

流經祖谷地區的祖谷川上，架設著被指定為國家重要有形民俗文化財的祖谷葛藤橋。這座橋使用在嚴寒冬季於山野中採集的白藤葛藤所編織而成，這座橋隱生於周圍的自然景觀，從橋面的縫隙間可以直接看得到溪底，全長 45 公尺的吊橋，於行走過程中橋身輕微的搖晃，能體驗到恰到好處的驚險與刺激。從葛藤橋走過去後，左轉直行約 50 公尺便能抵達高低落差約 40 公尺的琵琶瀑布，可走到祖谷溪畔，祖谷溪水十分清澈，回頭仰望祖谷葛藤橋。

照片 8 少爺列車及少爺機關鐘





照片 9 祖谷葛藤橋

大步危溪谷遊船，大步危峽位於四國中部，隸屬劍山國定公園的一部分，為德島縣著名的景點，由於大步危峽谷是一個湍急河流冲刷而成的懸崖河谷，保留著懸崖峽谷的美麗崎嶇的未開發風景，被稱為日本西部風景最優美的景點之一，搭乘大步危峽觀光船順流而下，欣賞歷經 2 億年時光侵蝕的山谷，感受山谷中夏季新綠之美。

從沿著閃耀著翡翠綠光的吉野川順流而下的遊覽船上，可近距離欣賞兩岸高聳陡峭的岩壁、兩岸岩石為白色砂質片岩，隨風搖曳的樹木，以及清澈優雅的水流，感受由這片峽谷所交織而成、充滿震撼力與自然氣勢的地形之美。

【金刀比羅宮】是位於日本香川縣仲多度郡琴平町的神社，別稱金毘羅宮，位於香川縣西部海拔 521 m 的象頭山山腰上。最廣為人知的就是需要攀爬相當長的石階梯參拜，到本宮為 785 階，至後院合計階梯數為 1368 階。

金刀比羅宮是知名的海神，但主祭神為大物主神，司掌農業、漁業、醫藥、技藝等職，神威顯赫而被崇拜。江戶時代，庶民不允許自由旅行，但允許參拜金刀比羅宮，故參拜金刀比羅宮為一年一度的盛事，也是令人憧憬的旅遊地。而無法前往參拜者，也有以金比羅犬（早昔無法親自前往參拜者，除了託人代行之外，也有將香油錢及路上伙食費綁在狗脖子上，由路途上參拜者引領該犬隻前往）及流水酒桶（無法前往參拜者，將酒樽流放，由撿拾者代為參拜，流放者、撿拾者均受金比羅公庇佑）方式代為參拜，到象頭山山腰的正宮前可以一覽讚岐平原。

到金刀比羅宮商店街下著小雨，天氣陰陰的遊客不多，爬上正宮已接近 5 點，想想來都來了就接續爬到後院奧社，下山到正宮已經不讓人上山了，也感謝老天給個好天氣，爬山過程中雨停了。

照片 10 大步危峽



照片 11 金刀比羅宮及敷島館

夜宿敷島館，造訪琴平的遊客喜愛的老字號旅館，既保留了傳統外觀，同時也融入令和時代新穎意趣。這樣的溫泉旅館，就在通往金刀比羅宮的表參道上復甦，飯店本身以榻榻米鋪設，飯店內要穿飯店提供鞋子，行李箱由工作人員擦乾淨後才拿進飯店，飯店有大浴場及 4 座包場浴池可提供遊客選擇，泡完湯可以吃冰棒或養樂多，屬五星級高檔飯店。

Day-5 賦歸

栗林公園為國家指定的特別名勝，以深綠色的紫雲山為背景，巧妙地分布著六個水池和十三座假山。為江戶時代初期，以有接近四百年歷史著稱的環遊式大名園林，栗林公園有著優越的地域劃分，也有點景石，同時又富有木石的雅趣，栗林公園有一千顆姿態優美的松樹，景象可以說是一步一個變化，非常美麗。

於參訪栗林公園，好運用完了天氣陰下著小雨，公園內松樹有不同姿態，6 個水池隨著四季有不同風貌，雖然下著雨也留下令人難忘景象。

照片 12 栗林公園



行程最後到中野烏龍麵學校學習做烏龍麵，日本三大烏龍麵分別為讚岐、水澤及稻庭，台灣以讚岐烏龍麵最為知名，「讚岐」指的就是日本四國香川縣，體驗在教室 DIY 製作烏龍麵，親手製作並於中午享用這世上獨一無二的手工自製烏龍麵。

參加公會旅遊感謝福委會精心安排，品質有一定保證，而且大家都相互熟識一起旅遊更有一層親切感，有別於一般商業團，大家都收穫滿滿，放鬆充電再出發。

參考文獻

1. <https://shikoku.letsgojp.com/archives/648245/> © 樂吃購！日本 shikoku.letsgojp.com。
2. <https://www.visitehimejapan.com/zh-tw/discover/stories/0008/>
3. <https://www.matsuyamajo.jp/zh-hant/>
4. <https://www.mylovefamily.tw/?p=152086>
5. <https://www.my-kagawa.jp/static/zh-TW/ritsurin/>