



# 健康檢查注意事項



受檢姓名： \_\_\_\_\_

受檢日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 星期( )

## 一、檢查前注意事項

\*各方案請提前2-3週預約

\*若是無痛腸胃套組20,000元,請提前3個月預約

- 報到時間：8:00-8:30  
請依電話通知或簡訊內容準時報到
- 檢查當日請攜帶：  
(1)健保卡、信用卡  
(2)問卷調查表及同意書(請事先填妥)  
(3)糞便檢體(若無此項檢查者，則免)
- 禁食禁水時間：於受檢前一個晚上，午夜12點以後開始禁食食物及水，以確保檢查結果之準確性。
- 檢查當日：  
(1)本中心備有健診服以供更換。  
(2)請勿穿著含有鈕扣、金屬等裝飾之內衣褲(以免影響影像診斷結果)  
(3)請避免配戴首飾和化妝，不要配戴隱形眼鏡，請改戴鏡框眼鏡。  
(4)檢查跑步型運動心電圖者，請自備棉襪一雙，以便跑步時使用。  
(5)如患有慢性疾病如心臟病、高血壓、抗癲癇等藥物，請當日早上6:00照常服藥，喝少許開水即可。糖尿病者當日早上請停藥，並將藥物帶至本中心，於可進食前或後再服用。
- 曾進行手術、患有青光眼、慢性疾病或長期服用藥物者(高血壓、糖尿病、心臟病、攝護腺肥大等)，以及疑似傳染疾病，或體檢前一週內有發燒(大於38°C)或咳嗽(超過五天)，檢查前請主動告知本中心。
- 若您有選擇無痛腸胃鏡檢查，於檢查當天將接受鎮靜麻醉藥注射，注射後可能會有注意力難集中、平衡感較差、反應較慢等現象，因此檢查後應由家屬陪同返家休息，避免自行駕(騎)車或再從事危險之工作。
- 腸胃鏡檢查者或有瘻肉切除，術後一星期不宜出國。
- 女性受檢者如有懷孕或疑似懷孕現象，則不適合接受健康檢查。
- 檢查當日可聽取大部份報告，檢查結束後約十四個工作天(不含例假日)以掛號郵寄或自取完整報告(請備身分證件)。
- 如欲改期或取消檢查，請於受檢前七日(無痛腸胃檢查者，請於受檢前二星期)通知本中心，以利重新為您安排檢查。
- 如遇天災或不可抗拒之因素，本中心酌情通知並另行安排健檢時間。
- 為確保檢查品質及維護受檢者隱私，於健診當日，本中心無家屬等候區或陪伴區，如有不便之處，敬請見諒。
- 備有餐點；素食者請於預約檢查時告知服務人員，以便提供餐飲。
- 付費方式：健檢結束時以刷卡繳納。

## 二、各項檢查前注意事項 ★ 如有安排下列檢查項目，請詳細閱讀 ★

### 1. 糞便檢體收集 (檢查前二天留取)

- (1)採集糞便檢體請選擇成形便(硬便或軟便)，如已服用清腸藥物請留取第一次較成形的糞便，若是腹瀉的稀水便，不易取樣時請改天再留取。
- (2)遇痔瘡出血或女性生理期，請暫勿採檢，待痔瘡出血停止或經期結束後再留取檢查。
- (3)收集方法請參照綠色袋內“如何採取糞便檢體”之說明書。

### 2. 胃鏡檢查 (空腹6-8小時)

- (1)檢查時請拿掉活動假牙，女士請勿塗抹口紅。
- (2)請移除假睫毛、手和腳的指甲油(包含水晶及光療指甲等)。
- (3)因為檢查可能使用藥物輔助，若有以下狀況者，請先告知醫護人員：  
懷孕、青光眼、高血壓、心臟病、心律不整、攝護腺肥大、白內障、甲狀腺亢進、氣喘病、藥物過敏者。(如同意病理切片者須停用抗血小板藥物、抗凝血劑、保栓通等藥物及魚油、銀杏等保健食品，請務必和您的主治醫師討論暫停藥物等事宜)
- (4)做完胃鏡30分鐘之後可先試喝水，若吞嚥時無任何異狀即可恢復進食。
- (5)做完胃鏡後，可能會有喉嚨痛、痰帶血絲或喉嚨有異物感，請勿用力咳嗽清痰，若有其他不適，請告知醫護人員。

### 3. 婦科檢查

- (1)女性請避開生理期(含結束三日內)接受檢查，以免影響檢查結果。
- (2)女性接受子宮頸抹片及人類乳突狀病毒檢查，前一天請避免陰道沖洗、陰道塞劑及性行為。
- (3)無性行為者請於檢查前主動告知本中心。

### 4. 簡易型居家睡眠多項生理功能檢查

- (1)檢測儀將於檢查前二週宅配寄出(請參閱檢測儀說明書)。
- (2)於健檢前2~3日完成一晚睡眠檢測，並於健診當日繳回儀器。

## 三、交通資訊 ★ 免費停車 ★

### 1. 如開車前來請停至本院地下室停車場B3-B6免費停車

- 中山高→下南崁交流道，往桃園方向，轉經國路，沿經國路直行即達經國院區。
- 北二高→下八德，中正機場支線，往南桃園交流道，直行大興西路，沿大興西路直行至經國路左轉即達經國院區。

### 2. 騎機車前來請停至本院急診室後方機車停車場

### 3. 體檢當日請搭乘VIP電梯至21樓精準健診中心

